



BALONCESTO JUVENIL

Ven a jugar con el equipo de los Junior Nuggets



¡Únete a Commerce City y a los Denver Nuggets en el 2017! Todos los participantes recibirán una playera de los Denver Nuggets y dos boletos gratuitos

para un juego de los Denver Nuggets en el Pepsi Center. Años

Escolares K-6. La inscripción es del 12/5-12/31.

División I (clase mixta) Kindergarten

Introduce a los niños a lo básico del baloncesto. Los niños se enfocan en driblar, pases, tiros y movimientos defensivos durante esta clase semanal. No hay partidos de competencia en este programa.

Fecha límite de inscripción: 12/31

Fecha de inicio: Mié 1/20 (6 semanas) \$40/\$48

División II (liga de juegos mixta) Grados 1 y 2

Aumenta tu destreza y habilidades en la cancha por medio de instrucción y juegos. Desarrollo en los fundamentos de driblar, pases y tiros. Los niños se reúnen una vez por semana (en horario determinado por el entrenador). Los juegos son los sábados por la mañana en el Centro Recreativo de Commerce City.

Fecha límite de inscripción: 12/31

Fecha de inicio: Semana del 1/9 (8 semanas) \$55/\$66

División III – Años escolares 3/4

División IV – Años escolares 5/6

(Liga para niños y niñas por separado)

Mejora tu habilidad en el baloncesto por medio de prácticas y juegos en este programa de acción rápida y desafiante. Los jugadores se enfocan en mejorar los fundamentos de driblar, pases y tiros y aprenderán estrategias de defensa y jugadas de ofensiva. Los equipos practican dos veces por semana (en horario determinado por el entrenador). Los juegos son los sábados por la mañana en el Centro Recreativo de Commerce City.

Fecha límite de inscripción: 12/31

Fecha de inicio: Semana del 1/9 (8 semanas) \$65/\$78

A las registraciones recibidas después de 12/31 se les fijara una cuota tardía de \$10 y se le permitirá participar solo si hay cupo.



Desafío de habilidades de los Denver Nuggets

Esta competencia de habilidades de baloncesto muestra el talento de los jugadores en driblar, pases y tiros. Quienes reciban los puntajes más altos en cada grupo, por

edades, avanzará a la competencia seccional. Y quienes ganen esa competencia llegarán al campeonato estatal durante un juego de los Denver Nuggets en el Pepsi Center en marzo (fecha a anunciar). Para información, llamar al 303-289-3705. Edades 7-14 (cumplidos antes del 12/31/16).

La inscripción comienza 30 minutos antes del inicio y termina cuando se inicia la actividad.

Sáb 1/14 10 a.m. Commerce City Recreation Center

Hacer una diferencia con un entrenador de deportes juveniles

El departamento de Parques, Recreaciones y Golf de Commerce City depende de voluntarios para ser entrenadores de deportes juveniles. Todo lo que se necesita para ser un entrenador exitoso en nuestro programa es la voluntad y el deseo de ayudar a los niños. Usted puede asegurarse que cada niño tengan un gran experiencia en deportes organizados al aprender las destrezas necesarias por medio de entrenadores exitosos al completar el programa de la National Youth Sports Coaches Association (NYSCA).



Todos los entrenadores de programas juveniles de Commerce City pueden completar las clases de NYSCA en el Centro de Recreación. Estas clases se proveen sin costo a los voluntarios. NYSCA les enseña a los entrenadores cómo estar seguros que los niños participando en el programa se diviertan, progresen en el deporte y, antes todo, quieran seguir jugando ese deporte.

Si usted quiere ser un entrenador de deportes juvenil es, o si quiere más información, contactar a Josh Polgar, coordinador de deportes juveniles, al 303-289-3705.

DEPORTES JUVENILES DE COMMERCE CITY

DESARROLLA EL TRABAJO EN EQUIPO

CONSTRUYE AMISTADES

APRENDE CONDUCTA DEPORTIVA

¡MANTENTE ACTIVO!



CAMPAMENTOS Y CLASES DE VACACIONES DE INVIERNO

Mantente activo y mejora tu juego



Clase de habilidades de lacrosse

Desarrolla las habilidades básicas de lacrosse en este mini-campamento de tres días dirigido por Bill Lewandowski, un ex atleta universitario y entrenador de la Universidad de Georgia. Todos los participantes recibirán una playera. El campamento será en el Centro de Recreación de Commerce City. El entrenador Bill y sus ayudantes enseñarán las técnicas propias de lacrosse, incluyendo los conceptos de ataque y defensa. Edades 8-12

Fecha límite de inscripción: 12/23

12/28-12/30 6-8 p.m. \$45/\$54

Campamento de tiros de baloncesto

¡Prepárate para la temporada de baloncesto del 2017! Desarrolla las técnicas de tiros y los fundamentos del baloncesto en este mini-campamento de tres días dirigido por Billy Salaz, de la Escuela Secundaria Adams City. El entrenador Salaz y sus colaboradores les enseñarán a los participantes los tiros, movimiento de pies, dribleo y defensa. Todos los participantes recibirán la playera del campamento. La actividad será en el Centro de Recreación de Commerce City.

Fecha límite de inscripción: 12/21

Grados 3-5 12/27-12/29 9 a.m.-Mediodía \$45/\$54
Grados 6-8 12/27-12/29 1-4 p.m. \$45/\$54

¡Necesita mos referís!

Commerce City necesita referís para la temporada de invierno de baloncesto. Los juegos son los sábados por la mañana en el Centro de Recreación de Commerce City. La clase gratuita será antes del inicio de la temporada. Este curso es para principiantes y para los referís con experiencia. El entrenamiento incluye reglas, mecánicas, normas y procedimientos. La clase incluye aspectos teóricos y prácticos. Para más información llame a Josh Polgar al 303-289-3705.

Información de inscripción

El Departamento de Parques y Recreación forma equipos basados en los límites de las escuelas. Los padres pueden registrar a sus hijos en las escuelas a las que van. Se puede pedir prueba de inscripción o de residencia antes de comenzar la temporada. Hacemos lo posible para que los equipos sean de la misma escuela y para tener las prácticas en esos lugares. Si no se puede hacer un equipo de una sola escuela, combinamos escuelas o equipos cercanos.

Las inscripciones que se reciben después que se formaron los equipos quedan en lista de espera. Si se completaron todos los equipos antes de la fecha límite, haremos lo posible para formar nuevos equipos con la lista de espera. Después de la fecha límite, quienes están en lista de espera pueden ingresar si un jugador deja su equipo antes de mitad de temporada. Las inscripciones y la lista de espera se reciben por orden de llegada.

Durante la temporada, se usan los campos de entrenamiento o los gimnasios de las escuelas para las prácticas. Si esos lugares no están disponibles, se buscarán lugares alternativos. En algunos raros casos, las prácticas podrían cancelarse.

Las autoridades locales harán las gestiones para encontrar entrenadores para cada equipo. Si no se encuentra a un entrenador, alguien del personal municipal dirigirá la primera práctica con la ayuda de los padres. Si no se encuentra un entrenador antes del primer juego, quizá se cancele el equipo. Eso sólo sucede en casos extremos. Pedimos la ayuda de los padres para encontrar entrenadores. Si usted conoce a alguien que esté interesado, por favor llame a Josh Polgar al 303-289-3705.



**LÍNEA DEL CLIMA:
POR FAVOR, LLAME DESPUÉS
DE LAS 5 P.M. AL 303-289-3757 O
VISITE C3GOV.COM/SPORTS**

¡Ya llega! La inscripción para béisbol se inicia en abril.



ESTA PRIMAVERA SE PARTE DE LA ACCION

Los deportes juveniles enfatizan el trabajo en equipo y actitud deportiva



Soccer (futbol) mixto División I: Kindergarten-Año Escolar 1

Este programa divertido y educativo enseña las habilidades básicas y los fundamentos del soccer, incluyendo gambetas, pases y disparos. Esta división se reúne una vez por semana, los sábados por la mañana en Dick's Sporting Goods Park.

Fecha límite de inscripción: 3/15

Antes del 3/15 \$45/\$54
Después 3/15 \$55/\$64

Inicio: Semana de 3/20 (8 semanas)

Soccer (futbol) mixto División: Año Escolar 2-3

Los participantes aprenden a gambetear, pasar, capturar y patear en un ambiente divertido. Este programa se reúne una vez por semana para prácticas (el entrenador establece los días y horarios) y los juegos son los sábados por la mañana en MSC Fields o en Dick's Sporting Goods Park

Fecha límite de inscripción: 3/15

Antes del 3/15 \$50/\$60
Después 3/15 \$60/\$72

Inicio: Semana de 3/20 (8 semanas)

Soccer (futbol) mixto División III: Año Escolar 4-5

Este programa es ayuda a desarrollar las habilidades para jugar al soccer a la vez que promueve el trabajo en equipo y una buena actitud deportiva. Los juegos se juegan con arquero y el enfoque es desarrollar la defensa y el ataque en todo el juego. Los equipos practican dos veces por semana (el entrenador establece los días y horarios) y los juegos son los sábados por la mañana en MSC Fields o en Dicks Sporting Goods Park.

Fecha límite de inscripción: 3/15

Antes del 3/15 \$55/\$66
Después 3/15 \$65/\$78

Inicio: Semana de 3/20 (8 semanas)

Vóleibol

Desarrolle los fundamentos del vóleibol, a la vez que se promueve el espíritu deportivo y el trabajo en equipo. Los participantes se reúnen dos veces por semana (en horario a decidir por el entrenador). Los juegos son los sábados en varios lugares del área metropolitana de Denver.

Fecha límite de inscripción: 3/15

Grado	Fecha de inicio	Costo R/NR
Grados 3-5	Semana de 3/20	\$50/\$60
Grados 6-8	Semana de 3/20	\$50/\$60

Youth Lacrosse

Lacrosse es el deporte de mayor crecimiento en Estados Unidos. Es el momento de practicarlo. Este programa divertido y desafiante les enseña a los niños lo básico del lacrosse, junto con trabajo en equipo y espíritu deportivo. Los participantes se reúnen dos veces por semana (en horario a decidir por el entrenador). Los juegos son los sábados en varios lugares del área metropolitana de Denver. No se provee equipo.

Fecha límite de inscripción: 3/8

Edades	Fecha de inicio	Costo R/NR
6-8	Semana de 3/13	\$50/\$60
8-10	Semana de 3/13	\$50/\$60
10-12	Semana de 3/13	\$50/\$60
12-14	Semana de 3/13	\$50/\$60

Nuestra Filosofía de Deportes

Padres, tengan en cuenta que todas las programas atléticas para niños y jóvenes se basan en la filosofía de la recreación. Nuestra meta es darles a sus hijos la oportunidad de participar en deportes juveniles y de asegurarse que todos tengan el mismo tiempo de juego. Nuestros entrenadores voluntarios les enseñan a los niños los elementos básicos y fundamentales de los deportes en los que participen. A la vez, siempre se enfatiza el desarrollo del trabajo en equipo, la actitud deportiva, y, lo más importante, la diversión. Les pedimos a los entrenadores que les enseñen a los niños que tener éxito no siempre significa ganar un partido y que una derrota no necesariamente es un fracaso. La dedicación y el trabajo esmerado con frecuencia son más importantes.

NOTA: Les pedimos a los niños que participan en las ligas competitivas que no participen de las ligas recreativas para poder mantener un nivel de juego adecuado y para que todos los participantes se diviertan.

Para más información sobre la liga, incluyendo horarios y direcciones, visite teamsideline.com/commercecity.



PROVEEDORES LOCALES DE DEPORTES JUVENILES



Commerce City provee información sobre otros programas deportivos como parte de su misión de construir “Una comunidad de calidad para toda la vida”. Este programa no está afiliado con Parques, Recreaciones y Golf de Commerce City.

Commerce City Youth Athletics (CCYA)

Esta organización no lucrativa local se suma a los servicios de la ciudad, provee experiencias deportivas para todos los interesados y con inscripción a bajo costo. Las actividades incluyen fútbol americana, baloncesto, softbol femenino y porristas. La misión de CCYA es enseñarles a los niños la importancia del compromiso, disciplina y trabajo en equipo. Los programas están diseñados para promover la salud física y mental, así como crear orgullo por la comunidad. Para más información, visitar www.leaguelineup.com/ccyaraiders o llamar a los entrenadores que se mencionan más abajo. CCYA proveerá todo el equipo para usarse durante la temporada (deberá devolverse al final del programa).

Sofbol femenino (primavera)

Edades 6-18
Inscripción: Feb.-Mar.
Temporada: Abr.-Junio
Director: Roger Comer, 303-210-5676

Raiders: Tacleo de fútbol americano (otoño)

Edades 6-14
Inscripción: Julio
Temporada: Ago.-Nov.
Director: Chuck Ingram, 303-286-7669

Baloncesto de niños y niñas (invierno)

Años Escolares 6-8
Inscripción: Noviembre-Diciembre
Temporada: Enero-Marzo
Director: Chuck Ingram, 303-286-7669

Lady Raiders - Grupo de porristas (otoño)

Edades 5-14
Inscripción: Julio
Temporada: Agosto-Noviembre
Director: Kim Carabajal, 720-421-3049
o ccyacheer@hotmail.com

Béisbol competitivo

Edades 8-14
Inscripción: Julio
Temporada: Septiembre-Junio
Director: Willis Waterhouse, 720-443-4487 o
ccathleticsbaseball@gmail.com

Adams City Wrestling Club

El ACWC provee oportunidades para participantes de 4 a 18 años para practicar lucha al nivel más alto posible. Las prácticas son de lunes a miércoles por la tarde y los combates son los fines de semana. Para más información, llamar a Juan Ortiz a 303-525-0457 o por email a adamscitywc@gmail.com.

Edades 4-14
Inscripción: Ongoing
Temporada: Noviembre-Marzo
Director: Juan Ortiz at 303-525-0457 o email
AdamsCityWrestlingClub@aol.com

American Eagle Soccer Club (formerly Azteca)

Este es un programa de todo el año para niños y niñas de 5 a 14 años. Los equipos practican dos veces por semana en Dick's Sporting Goods Park y los juegos y torneos son los fines de semana en varios lugares del área metropolitana de Denver. Los programas se ofrecen en primavera, verano y otoño. Para más información llamar:

Inglés: 720-451-0636
Español: 303-419-3256
Email: Luiss1018@icloud.com

Asociación de Fútbol Americano “Rocky Mountain ThunderHawks” (otoño)

Los niños y jóvenes de los grados 1 a 8 pueden competir en fútbol americano juvenil. Todos los instructores son certificados por USA Football Heads Up. Los equipos practican tres veces por semana en el área de Commerce City. Los juegos son en el área metropolitana de Denver. Se proveen sesiones de acondicionamiento y de prácticas básicas durante el verano para todos los jóvenes, incluso de otras ligas.

Director: Brian Carfield al 720-427-1515 o visitar
www.rmthunderhawks.org

Béisbol Competitivo Brighton Youth Baseball Association (BYBA) (primavera y otoño)

Cuatro diferentes niveles de competencias de béisbol, incluyendo Mayores AAA, AA y A. Los juegos son en Brighton, Commerce City y otros lugares del área metropolitana de Denver. Equipos para torneos: BYBA ofrece opciones para equipos solo para competencias al más alto nivel competitivo en el área de metro Denver.

Las pruebas serán en julio y agosto.

Edades 7-14

Para más información, visitar BrightonYouthBaseball.com o contactar a Gordon Lancaster al 720-273-7933.



JUEGA AL BEISBOL EN LAS LIGAS DEPORTIVAS DE VERANO



Ligas de deportes para adultos

Organice su equipo y envíe un representante a la reunión inicial apropiada de la liga. Los aranceles de la liga se deben pagar antes de la reunión de la liga en el Centro de Recreación de Commerce City. Llamar al 303-289-3763 para más información. Edad: Mayores de 16 años.

Lista de jugadores individuales

¿Interesado en jugar deportes pero no tiene equipo? Llame al 303-289-3763 e inscribese en la lista de jugadores individuales. Cada equipo recibe una lista de los jugadores extras de ese deporte. No hay garantía que los jugadores individuales encuentren equipo.

Liga de softbol de verano, mixto

Organice un equipo de cinco hombres y cinco mujeres para la liga de softbol mixta que comienza en Mayo. Un representante del equipo debe participar en la reunión inicial en el Centro Recreativo de Commerce City el 20 de abril a las 6 p.m. Los juegos serán en Pioneer Park.

Mié 5/10-7/19
D-Rec \$470/\$500 (10 juegos)

Liga de softbol de verano, varonil

Únase a la diversión de jugar softbol (hombres adultos) a partir de Mayo. Un representante del equipo debe participar en la reunión inaugural en el Centro de Recreación de Commerce City el jueves 21 de abril a las 5:30 p.m. Los juegos serán en Pioneer Park.

Mar 5/9-7/18
D-Rec \$470/\$500 (10 juegos)

Jue 5/11-7/20
Industrial \$470/\$500 (10 juegos)
(D-Rec)

Lecciones privadas de pelota-paleta

Participe de lecciones personales de pelota paleta para mejorar su técnica y poder. Llamar al 303-289-3763 para coordinar las lecciones privadas con el instructor Matt Mares.

1 Lección \$27/\$30
3 Lecciones \$60/\$64

LIGAS DE DEPORTES PARA ADULTOS

LIGA DE DEPORTES	INFORMACIÓN DISPONIBLE	LA LIGA COMIENZA	LA LIGA TERMINA
Softbol de verano	Marzo	Abril	Julio
Softbol de otoño	Julio	Agosto	Octubre

Renta del centro deportivo

Se pueden rentar las instalaciones a particulares si se es anfitrión de una competencia, torneo o durante practicas. Para reservar, llame al 303-289-3763.

Parque Fairfax, 6850 Fairfax St.

Tres canchas de usos múltiples de béisbol/softbol (Campos de practica).

Parque Fronterra, 10020 Joplin St.

Tres campos multiuso para futbol americano y soccer (Campos de práctica).

Parque Monaco, 5790 Monaco St.

Dos canchas iluminadas al aire libre y una cancha de voleibol de playa.

Municipal Services Center, 8602 Rosemary St.

Dos canchas de usos múltiples de futbol americano/futbol soccer (Campos de practica).

Parque Pioneer, 5902 Holly St.

Cuatro campos multiuso, campos de béisbol y softbol con luces. (Campos de practica con practicas limitadas) (Jaulas de bateo en el lugar).

Parque River Run, 11515 Oswego St.

Dos campos multiuso para futbol americano y soccer (Campos de práctica).

Turnberry Park, 10725 Wheeling St.

(Tres campos multiuso de futbol americano o soccer) (Campos de práctica).

Villages East Park, 11698 Chambers Rd.

(Un campo multiuso de beisbol o softbol) (Campos de práctica).

Pioneer Park - Jaulas de bateo

Las jaulas de bateo en Pioneer Park, 5902 Holly St., abrirán para la temporada 2017 el 1 de abril. Las jaulas de bateo se abren al público si el clima lo permite (seco y por lo menos 45 grados).

Para información sobre las jaulas de bateo, por favor llamar al (303) 289-3763.

Commerce City ofrece dos canchas de tenis para uso del público luego del horario de clases y los fines de semana

Por favor, tener en cuenta que los programas escolares tienen prioridad para el uso de las canchas.

- Adams City High School, 7200 Quebec Pkwy.
- Prairie View High School, 12909 E. 120th Ave, Henderson, CO 80640