

# Sea chevere, siga las reglas

- Las instrucciones de los salvavidas deben ser obedecidas en todo momento.
- Por favor sea cortés . Lenguaje grosero , juegos bruscos , peleas o comportamiento abusivo no será tolerado
- Niños de 5 años y menores deben estar acompañados en el agua y se mantengan dentro de alcance de la mano de un adulto de 18 años o más en todo momento.
- Una persona mayor de 16 años debe permanecer en la terraza de la piscina y supervisar directamente a cualquier niño en la piscina entre las edades de 6-11.
- Los niños mayores de 12 años pueden nadar sin supervisión de un adulto
- Prueba de natación se debe pasar por cualquier cliente que desee nadar en la parte más profunda , sin importar la edad .
- Equipos aceptable incluye fideos , tablas, pelotas de playa, varillas para bucear , otras pelotas suaves y infantil de inflables con un asiento en la parte inferior , sin embargo el uso de estos elementos es a discreción del socorrista.
- Dispositivos de flotación no se permiten en cualquier área en la que el usuario no puede tocar el fondo de la piscine
- No se permite el uso de equipos de la instalación durante las horas de natación abiertas
- Se permitirá bucear sólo en la zona de 9 pies .
- No Correr
- Todos los nadadores deben ducharse antes de entrar en la piscina .
- Alimentación , las encías, el alcohol , y envases de vidrio no están permitidos en el área de la piscina . Las bebidas en sellable , se permiten recipientes a prueba de derrames .

## Natación Abierto

lunes / miercoles  
1:30-4:30 p.m. & 7:30-9 p.m.

martes / jueves  
1:30-5:30 p.m. & 7:30-9 p.m.

viernes  
1:30-9 p.m.

Sabado  
1:30-5 p.m.

Domingo  
11:30 a.m. -5 p.m.

*Nota: Tenga en cuenta que la piscina cierra media hora antes del Centro para que los nadadores tengan tiempo para cambiarse de ropa.*

## Mas Informacion

Para clases de natación, y clases acuáticos aeróbicos, visitenos en línea al [www.c3gov.com](http://www.c3gov.com) o llame la oficina acuática al 303-289-3711.



# Ven a nadar Con Nosotros!



Consejos para nadadores  
para asegurar una diversion segura.



**Centro de Recreación de Commerce City**  
**6060 E. Parkway Drive**  
**303-289-3760 • [www.c3gov.com](http://www.c3gov.com)**

# Que puede usar en la piscina

Chalecos salvavidas desmontables



**Si!**

Puede usar estos articulos en la piscina.



Rash guard

Shorts para nadar

**Trajes de nadir\***

traje de cuerpo completo  
una-pieza  
De dos piezas



Pañales para nadar (disponible en mostrador)



Salvavidas



Ropa Interior



Playeras



Calzones



Shorts de algodón

**No!**

No puede usar estos articulos en la piscina.



Shorts de baloncesto o otros deportes



Shorts cargo

Pantalones cortos de baloncesto, otros deportes desgaste, algodón o cualquier otra ropa que no se especifica la natación traje no está permitido

**Nadadores sin la vestimenta adecuada nadar no se les permitirá a nadar**

Los niños que no tienen control de esfínteres tienen que usar pañales para nadar.

Cambio de ropa y pañales no está permitido en la cubierta.

Dispositivos de seguridad personales deberán ser extraíbles y no inflable. Alas de agua, trajes de flotación, y entrenadores de natación están prohibidas

*\*Las fotos se utilizan sólo como ejemplo. Se permite cualquier artículo fabricado específicamente para el uso de la piscina.*



Trajes de flotacion

Mezclilla



Alas hinchables



Pantalones

Pañales regulares

