



Commerce
CITY

Monthly Sustainability Challenge

Challenge Entry

Due by the end of the month

Email a photo of your completed challenge card to: russo@c3gov.com

OR

Drop off your completed challenge card to the Front Desk at Eagle Point Rec Center, Bison Ridge Rec Center, or the Civic Center.

Attn: Dr. Rosemarie Russo or Olivia Quagliani

Name _____

Email _____

Enter your email to be entered into prize drawing!

Circle # of Weeks You Participated 1 2 3 4

July Prizes:

Drain snake, heatable mitts, and more!



July

Sustainability Challenge

Health, Equity, and Well-Being



Check off which activities you tried for the month of July. ↓	Annual Environmental Savings	Annual Economic Savings	Impact
1. Buy local produce directly from the farm, Farmers Market, or Food Coop 4x/month.	1,048 lbs CO ₂ e	\$131	Preserves agriculture land and farming livelihood
2. Take a mental health day and turn off your TV.	102 lbs CO ₂ e 107 kWh	\$16	Reduces anxiety and stress
3. Support restaurants that use local food 4x/month.	744 lbs CO ₂ e	\$186	Increases local demand
4. Compost food waste or use green cone.	570 lbs CO ₂ e	\$34	Diverts waste
5. Go one day without your computer.	572 lbs CO ₂ e 600 kWh	\$90	Improves your mood

Your Name _____



Reto de Sostenibilidad Mensual

Nombre _____

Email _____

Ingrese su correo electrónico para participar en el sorteo!

Circule el # de semanas que participó 1 2 3 4

Entrada al desafío: devolverla antes de fin de mes

Envíe por correo electrónico una foto de su tarjeta completada a:

russo@c3gov.com



Deje su tarjeta completada en la recepción del Eagle Point Rec Center, Bison Ridge Rec Center o el Civic Center.

Attn: Dr. Rosemarie Russo o Olivia Quagliani

Premios de julio:

Serpiente de drenaje, guantes calentables, y más!



Julio

Desafío de Sostenibilidad

Salud, equidad y bienestar



Marque las actividades que ha realizado durante el mes de julio. ↓	Ahorro ambiental anual	Ahorro económico anual	Impacto
1. Compra productos locales directamente en la granja, el mercado agrícola o la cooperativa alimentaria 4 veces al mes.	1,048 lbs CO ₂ e	\$131	Preservar las tierras agrícolas y los medios de subsistencia de los agricultores
2. Tómame un día de salud mental y apaga la televisión.	102 lbs CO ₂ e 107 kWh	\$16	Reduce la ansiedad y el estrés
3. Apoyar a los restaurantes que utilizan alimentos locales 4 veces al mes.	744 lbs CO ₂ e	\$186	Aumenta la demanda local
4. Composta los restos de comida o utiliza el cono verde.	570 lbs CO ₂ e	\$34	Desvía los residuos
5. Pasa un día sin tu ordenador.	572 lbs CO ₂ e 600 kWh	\$90	Mejora su estado de ánimo

Nombre _____